

ПРАВИЛА БАСКЕТБОЛА

Баскетбол сегодня является одним из популярных видов спорта в мире. Каждый кто, интересуется данным видом спорта, должен понимать и знать *правила баскетбола*. Правила в баскетболе на протяжении всей истории развития спорта менялись и дополнялись. Поговорим о действующих официальных правилах FIBA.

В игре принимает участие две команды. Целью каждой команды является забросить максимальное количество раз баскетбольный мяч в кольцо соперника и при этом помешать сопернику завладеть мячом и забросить его в свою корзину. Высота размещения корзины (баскетбольного кольца) составляет 3,05 метра от площадки.

За каждый заброшенный мяч с разной дистанции засчитывается различное количество очков.

Со средней и ближней дистанции – 2 очка, за заброс мяча с дальней дистанции команда получает 3 очка, а со штрафного команда получит 1 очко. Площадка, на которой играют в баскетбол, имеет следующие размеры: ширина 15 метров, длина составляет 28 метров.

Матч в баскетболе начинается с вбрасывания в центре поля. Как только мяча коснулся один из игроков, начинается отчет времени. За отчетом времени следит отдельный судья — «секундометрист». В его полномочия входит остановка времени по свистку и его возобновление. Матч состоит из 4-х периодов по 10 минут каждый. Перерывы между периодами составляют 15 минут.

Каждой команде для осуществления атаки выделяется всего 24 секунды. При этом, существует еще и «трехсекундная зона». «Трехсекундная зона» — это зона соперника, в которой возможно находится игроку команды, который атакует не более 3 секунд подряд. Так же существуют еще такие правила как «Пяти секунд» и «Восьми секунд». Правило «Восьми секунд» — это правило, которое ограничивает действия своей команды в тыловой зоне. При получении мяча в тыловой зоне, команде предоставляется 8 секунд на то, чтоб перевести мяч передовую зону, т.е. по сути начать атаку. Правило «Пяти секунд» — это правило, которое ограничивает игрока в передачи мяча, при условии, что он является плотно-опекаемым.

Ничья в баскетболе не допустима. В этом случае назначается дополнительный или дополнительные овертаймы до тех пор, пока одна из команд не сможет выйти вперед. Каждый овертайм продолжительностью 5 минут.

Во время игры возникают моменты, когда соперники оба игрока из разных команд держат мяч двумя руками и не уступают друг другу. Этот момент называется спорным. Разрешается такой момент вбрасыванием мяча между этими игроками.

Аут – это когда баскетбольный мяч находится вне площадки. Аут подразумевает ввод мяча в игру, после того, как определили от какого игрока команды вышел мяч. Если определить не возможно, то мяч считается спорным и вводится в игру вбрасыванием. Мяч переходит той команде, от которой мяч в аут не выходил.

Во время игры в баскетболе четко отслеживается техника ведения мяча. Тут в правилах есть свои ограничения. Итак, после дриблинга игроку разрешается сделать всего два шага с мячом в руках, при этом, не ударя мяч о пол. Этот мяч игрок должен передать либо партнеру, либо бросить по кольцу. Если игрок продолжит движение, то это опять же является нарушением и называется «двойное ведение». В обоих вышеописанных случаях нарушение наказывается передачей мяча сопернику.

Если же игрок мяч не фиксирует, а продолжает им постукивать о пол, при этом являясь неподвижным, а через 3-и или 4 секунды продолжил движение, то нарушения не усматриваются. Введения мяча двумя руками запрещается, запрещается так же удар кулаком по мячу. Вести мяч можно как правой, так и левой рукой. При нарушении ведения мяча – наказание передача мяча сопернику.

Замены. Замены в игре возможны тогда, когда игра остановлена. Количество замен не ограничивается. Как правило, на скамейке запасных находится 7 игроков.

Баскетбол – это эмоциональная и вдохновляющая игра. Естественно, без потасовок и драк это игра не обходится. За такие нарушения назначается технически фол и наказывается штрафным броском с 6 метров. Штрафной бросок может выполнить как пострадавший, так и партнер по команде.

Если произошла драка, то это серьезное нарушение и наказывается оно дисквалификацией игрока до конца игры, но с правом замены.

Вообще, во время игры происходит много стычек и фолов. За каждый фол игроку выносится предупреждение. Игрок за игру может получить не более 5 предупреждений. После чего игрока дисквалифицируют до конца игры, но опять же, с правом замены.

Во время игры между судьями происходит общение с помощью жестов. Они используют числа 1, 2 или 3. Этими числами могут назначаться количество штрафных бросков за фол. Во избежание путаницы, в командах нет номеров игрока от 1 до 3-х.

Это, пожалуй, основные правила игры в баскетбол. Более подробные и «свежие» Вы всегда сможете скачать на официальном сайте баскетбольной лиги своей страны.

Играйте по правилам!