

От чего надо защитить ребенка?

Современный мир стал безопаснее – множество средств защиты, правила безопасности, вакцины от смертельных заболеваний, лекарства от ранее неизлечимых заболеваний. Тем не менее, опасности для ребенка остаются. Есть такая категория, смерти от внешних причин, к ним относят: утопления, отравления, травмы, падения, ДТП, а также самоубийства и убийства.

«Безопасность ребенка в любом возрасте зависит от взрослого. Либо мы сами смотрим за детьми в нашем присутствии, либо дети научены необходимым правилам, когда они остаются сами по себе. Но нет ничего важнее личного примера: если мама перебегает дорогу, то бесполезно чаду в этот же момент говорить, что сам он так делать не может. Если взрослые родственники не пристегиваются на заднем сидении авто, то как вы потом объясните необходимость этого ребенку?», - рассказывает заведующая детской поликлиникой ГАУЗ ТО «Городская поликлиника №17» Оксана Фофанова.

Когда вы только собираетесь стать родителями, надо уже определить для себя два важных периода и сформировать алгоритм действий.

Первый, это когда ребенок совсем маленький. Нужно знать: как правильно кормить грудью и почему нельзя класть с собой спать; затем предвосхитить все возможности: дотянуться до острых или горячих предметов, взобраться на подоконник, открыть шкафы с лекарствами или бытовыми средствами.

И когда ребенок становится старше: он должен знать правила дорожной и противопожарной безопасности; принципы ориентирования на местности, в том числе лесной; алгоритмы поведения на воде; вещи, которые запрещены для употребления в пищу; запреты на общение с незнакомцами.

«Ребенок обязательно должен выучить свои данные и своих родителей: он должен знать ФИО, номера телефонов и адрес. Хотя сейчас эту информацию и можно занести в телефон, но он может разрядиться, потеряться, его могут украсть. Поэтому не стоит надеяться на гаджеты – лучше, чтобы ребенок знал сам эти данные», - напоминает Оксана Фофанова.

Александра Малыгина, пресс-служба ГАУЗ ТО «Городская поликлиника №17»