



Утверждаю:

Исикова О.А. _____

Согласовано

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 2 - 4 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10,79
2	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	20,62
3	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	239,93	7,61	8,51	32,76	220/5	28,16
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	2,54
5	000130	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	43,62
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	1,97
			524,59	14,24	20,21	71,06		107,70
Четверг								
		Завтрак						
1	002006	Капуста свежая с маслом	47,87	0,99	3,1	3,86	60	6,64
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	56,20
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,91
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,94
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,80
			563,04	18,64	25,46	63,84		107,70
Пятница								
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	61,44	0,65	5,48	2,01	80	12,71
2	001745	Гуляш мясной	188,98	11,1	14,12	3,75	50/50	44,67
3	003627	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	9,55
4	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200	14,40
5	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,96	1,84	0,3	11,96	23	2,79
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,36
			646,18	23,07	26,87	77,19		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О. М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)



Наст. школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 2 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	003659	Тост с пшеничным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	151,58	5,38	10,39	9,12	17/8,75/14,5	29,97
2	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	26,09
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	2,54
4	000130	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	43,62
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	2,24
			498,61	13,66	18,55	68,89		104,46
Обед								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	26,4	1,2		5,4	60	22,43
2	002011	Суп-лапша с курицей и зеленью *	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	26,88
3	002369	Филе минтай тушеный в томате с овощами	121,06	12,82	5,66	4,63	100	54,49
4	001873	Пюре картофельное	166,51	3,98	4,93	26,28	180	28,69
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	5,50
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	2,25
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	24	0,79	0,13	4,92	12	1,40
			650,42	30,66	23,15	79,07		141,64
			1 149,03	44,32	41,7	147,96	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О. М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

С. В. Погребняк Погребняк С. В.
(подпись)



Утверждаю:

Засвинова О.А. _____

Директор

Согласовано:

(подпись)

Для документов
№1**МЕНЮ**

на 3 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	003116	Тост с маслом сливочным	111,42	1,51	7,64	9,13	17/10	14,25
2	003908	Суп молочный с крупой ячневой	145,68	5,82	5,16	17,7	200	21,27
3	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	9,33
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	003894	Оладьи с бананом	173,44	3,38	3,84	31,66	2/28	36,53
6	003891	Творог обогащенный с малиной и со вкусом пломбира ТМ "Растишка"	47,25	2,88	1,58	5,4	45	19,90
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,92
			608,5	15,64	19,12	91,92		119,41
Обед								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
2	002891	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью	183,27	7,62	11,15	13,2	250/15/10/1	45,55
3	001745	Гуляш мясной	168,4	9,89	12,58	3,34	40/50	36,37
4	001366	Макаронные изделия отварные (рожки)	271,15	7,16	5,22	48,9	160	11,91
5	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200	14,40
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,82	1,7	0,53	9,81	21	3,13
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,92
			784,04	28,57	30,1	98,7		126,69
			1 392,54	44,21	49,22	190,62	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О. М.

Технолог

Погребняк С. В.
(подпись)



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.Согласовано:
Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 4 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	003900	Сырники творожные	242,28	16,44	10,44	20,64	2 шт/60	90,00
2	003901	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	4,91
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
4	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
5	000220	Джем клубничный Махеев	54,4			13,6	20	10,15
			451,83	19,72	12,61	61,01		129,28
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	7,35
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	32,75
3	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	53,50
4	003292	Рис припущенный с овощами	191,66	3,85	5,21	35,77	150	11,39
5	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200	7,41
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,07
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,35
			793,83	28,12	36,37	91,14		116,82
			1 245,66	47,84	48,98	152,15	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О. М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)