



Утверждаю:
Директор школы питания "Центральный"
Исвикова О.А.

Согласовано:
Директор



МЕНЮ

на 7 - 11 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60	9,53
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	56,20
3	001330	Рис припущенный	212,52	4,54	4,09	44,11	160	12,98
4	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,36
			651,36	20,4	26,71	86,19		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	20,67
2	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	36,21
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,91
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,94
5	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,75
			553,34	23,64	22,64	63,68		107,70
Среда								
Завтрак								
1	003920	Запеканка из творога	307,82	22,75	12,86	23,85	150	67,96
2	003901	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,28
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
4	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
5	000213	Джем Лесные ягоды Махеев	65,28			16,32	24	12,24
			528,25	26,03	15,03	66,94		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	003298	Огурцы свежие	9	0,39	0,07	1,88	60	7,34
2	002298	Котлета мясная "По-домашнему"	233,32	13,6	15,08	10,8	90	46,04
3	003172	Плов овощной	205,6	4,7	3,15	43,78	150	15,72
4	003892	Напиток смородиновый	44	0,04		11,2	200	14,40
5	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,43
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,86
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	4,91
			641,16	24,27	21,48	91,96		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002006	Капуста свежая с маслом	47,87	0,99	3,1	3,86	60	6,64
2	001958	Чахохбили из филе куриного классическое	114,64	12,98	4,79	4,84	45/45	59,22
3	003079	Картофельные дольки по-деревенски	144,55	3,48	1,88	28,34	160	23,06
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	55,44	1,76	0,29	11,44	22	2,66
			425,51	19,68	10,46	62,28		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

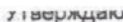
(подпись)

Грицюк О. М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С. В.



Новикова О.А.

Директор

УДК 62-74

МЕНЮ

на 7 - 8 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ

с 711 лет Для
у докумен
Выхо
№1

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(continued)

Богомоллова Е. Н.

Technolog

(подпись)

Погребняк С. В.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исавикова О.А.

Директор

МЕНЮ

на 9 - 10 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	003920	Запеканка из творога	307,82	22,75	12,86	23,85	150	67,96
2	003901	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,28
3	000089	Фрукт нектарин свежий	44	1,1	0,3	8,9	100	20,80
4	002909	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
5	000213	Джем Лесные ягоды Махеев	65,28			16,32	24	12,24
			525,25	26,66	14,93	66,04		113,29
Обед								
1	002006	Капуста свежая с маслом	47,87	0,99	3,1	3,86	60	6,64
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	31,48
3	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	56,20
4	003172	Плов овощной	246,72	5,64	3,78	52,54	180	18,87
5	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200	14,40
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,31
			947,5	36,24	37,59	118,67		132,81
			1 472,75	62,9	52,52	184,71	Итого за день	246,10
Четверг								
Завтрак								
1	003094	Котлета мясная "По-деревенски"	201,02	11,13	11,02	14,33	90	45,51
2	003627	Гречка отварная рассыпчатая	203,31	6,29	5,07	32,71	160	10,19
3	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
4	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,43
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	55,44	1,76	0,29	11,44	22	2,60
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,38
			589,32	22,76	18,64	82,21		85,62
Обед								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	002629	Суп-пюре из картофеля с гренками	195,52	5,79	7,19	26,3	250/10	29,63
3	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	86,26
4	003895	Напиток вишнёвый	42	0,04		10,4	200	14,40
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	64	2,11	0,35	13,12	32	3,77
			764,82	22,56	44,57	105,89		160,48
			1 344,14	45,32	63,21	188,1	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богданова Е. Н.

Технолог

(подпись)

Погребняк С. В.



утверждаю
Директор
Исикова О.А.

Директор

Согласовано:

[Signature]

МЕНЮ

на 11 - 12 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7:11 лет



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	В	Выход	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	003431	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	47/8 75/14	30,02
2	001723	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	25,60
3	001591	Чай с шиповником	32,61	0,2	0,08	7,9	200	2,52
4	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	002050	Ряженка м.д.ж. 2,5%	40,8	2,4	2	3,36	1шт/80 мл	17,06
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,20
			521,89	18,42	22,81	60,33		111,62
Обед								
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60	9,53
2	003922	Рассольник "Ленинградский" с курицей, сметаной и зеленью	167,97	6,03	9,96	13,31	250/15/10/1	32,05
3	001343	Мясо свинины тушеное с овощами	170,55	9,97	12,71	3,47	40/50	37,07
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	149,07	3,59	1,94	29,23	165	23,78
5	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200	7,41
6	000105	Сок яблочно-вишневый восстановленный осветленный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,99
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	2,29
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,36
			772,06	24,17	29,29	101,23		134,48
			1 293,94	42,59	52,1	161,56	Итого за день	246,10
Суббота								
Завтрак								
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	12,97
2	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	51,63
3	001359	Кофейный напиток с цикорием и молоком	95,1	3,91	3,03	12,17	200	17,70
4	001497	Снежок м.д.ж. 2,5%	124,8	4,8	4	17,6	2шт/80 мл	34,94
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
			617,55	28,42	33,8	48,94		119,66
Обед								
1	003909	Огурцы свежие с маслом	35,7	0,38	3,06	1,82	60	7,96
2	002011	Суп-лапша с курицей и зеленью *	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	26,88
3	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	49,84
4	003197	Овощное рагу	144,37	3,5	4,32	22,84	160	21,70
5	003892	Напиток смородиновый	44	0,04		11,2	200	14,40
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,96	1,84	0,3	11,96	23	2,75
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,91
			745,4	28,63	35,12	78,17		126,44
			1 362,95	57,05	68,92	127,11	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Технолог

(подпись)

Богомелова Е. Н.

Погребняк С. В.