



Директор
Исикова О.А.

Согласовано:

Директор

МЕНЮ

на 5 - 9 Октября 2026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	В	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	003640	Помидоры свежие с маслом	61,44	0,65	5,48	2,01	80	12,71
2	002701	Котлета из белой рыбы	249,22	13,29	18,98	6,31	90	53,50
3	001330	Рис припущенный	199,24	4,26	3,83	41,35	150	12,17
4	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	43,56	1,46	0,45	8,41	18	2,69
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,91
			684,17	21,71	29,64	86,11		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	20,62
2	002594	Шурпа "По-деревенски"	305,17	13,47	17,83	21,79	40/180	57,95
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,28
4	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18	2,63
			558,82	22,88	24,51	61,86		107,70
Среда								
Завтрак								
1	003900	Сырники творожные	242,28	16,44	10,44	20,64	2 шт/60	90,00
2	002807	Молоко сгущённое с сахаром	46,2	0,98	1,19	7,84	14	7,78
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
4	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
			394,26	20,17	13,39	45,24		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002691	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	42,10
2	003627	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	9,55
3	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200	14,40
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
5	000074	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,71	0,6	14,7	150	22,82
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,40
			609,07	21,03	19,34	86,27		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	003635	Огурцы свежие с маслом	42,19	0,37	3,81	1,76	60	7,70
2	003701	Нагетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
3	001873	Пюре картофельное	157,26	3,76	4,66	24,82	170	27,10
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
5	000087	Фрукт слива свежая	46	0,7	0,28	10,02	100	15,60
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	3,12
			544,21	16,01	19,72	75,43		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О. М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С. В.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А.

Директор

Составлено

МЕНЮ

на 5 - 9 Октября 2026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	001721	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	189,49	6,51	8,26	21,36	200/25	39,15
2	001361	Какао-напиток молочный с 13 витаминами	91,7	4,32	3,45	9,98	200	22,82
3	003339	Блинчики	151,46	3,67	8,66	15,61	50	24,23
4	003891	Творог обогащенный с малиной и со вкусом пломбира ТМ "Растишка"	47,25	2,88	1,58	5,4	45	19,90
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	26,4	0,81	0,25	5,23	11	1,60
			506,3	18,19	22,2	57,58		107,70
Вторник								
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	61,44	0,65	5,48	2,01	80	12,71
2	001352	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром	343,14	21,04	9,81	42,43	125/50/25	67,75
3	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	57,6	1,78	0,55	11,4	24	3,52
			544,89	24,04	16,28	74,37		107,70
Среда								
		Завтрак						
1	004015	Огурцы консервированные	3,6			0,9	30	8,82
2	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	182,98	11,17	13,49	3,58	50/50	44,51
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,91
4	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200	7,41
5	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,43
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	60,5	2,03	0,63	11,68	25	3,71
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,91
			580,68	21,41	20,79	75,61		107,70
Четверг								
		Завтрак						
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	48,83	1,13	3,12	3,94	60	5,24
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	56,20
3	001330	Рис припущенный	199,24	4,26	3,83	41,35	150	12,17
4	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,17
5	000074	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,71	0,6	14,7	150	22,82
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	2,28
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,82
			675,6	20,97	25,67	93,36		107,70
Пятница								
		Завтрак						
1	003635	Огурцы свежие с маслом	42,19	0,37	3,81	1,76	60	7,70
2	001063	Поджарка из мяса (свинина)	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30	56,67
3	001347	Овощи тушеные	64,46	3,07	1,54	9,49	180	16,01
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
5	001485	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	20,38
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	65,52	2,08	0,34	13,52	26	3,11
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,92
			527,11	24,24	26,09	48,01		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

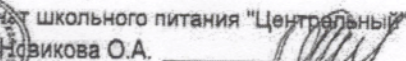
Старший
калькулятор

Грицюк О. М.

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)



Согласовано:

на 5 - 6 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 ле

17/14/6 20,62

(подпись)

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богданова Е. Н.

Технолог

(подпись)

Погребняк С. В.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

Директор

Согласовано:

(подпись)



МЕНЮ

на 7 - 8 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОБЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	№1	Цена
Среда									
Завтрак									
1	003900	Сырники творожные	242,28	16,44	10,44	20,64	2 шт/60		90,00
2	002807	Молоко сгущеное с сахаром	46,2	0,98	1,19	7,84	14		7,78
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100		15,21
5	002909	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр		9,01
			441,25	20,64	13,79	55,04			122,91
Обед									
1	001408	Салат "Витаминный" из свежей капусты	32,63	0,1	3,01	1,27	60		5,24
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1		31,48
3	002701	Котлета из белой рыбы	249,22	13,29	18,98	6,31	90		53,50
4	003172	Плов овощной	205,6	4,7	3,15	43,78	150		15,72
5	004019	Напиток "Вкус лета"	44	0,08	0,02	10,7	200		11,20
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,82	1,7	0,53	9,81	21		3,13
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,92
			925,13	36,14	38,79	109,8			123,19
			1 366,38	56,78	52,58	164,84	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	002691	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90		42,10
2	003627	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150		9,55
3	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200		8,51
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл		16,43
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		2,05
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,91
			586,72	21,64	19,2	76,44			81,55
Обед									
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30		11,66
2	002629	Суп-пюре из картофеля с гренками	195,52	5,79	7,19	26,3	250/10		29,63
3	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5		86,26
4	004018	Напиток "Вишенка"	44	0,08	0,02	10,88	200		11,20
5	000074	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,71	0,6	14,7	150		22,82
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,98
			764,32	22,21	44,9	107,65			164,55
			1 331,04	43,85	64,1	184,09	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богданова Е. Н.

Технолог

(подпись)

Погребняк С. В.



АО Комплекс школьного питания "Центральный"
Заведующая О.А. _____

Директор _____

Согласовано _____



МЕНЮ

на 9 - 10 Октября 2026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	003431	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	17/8,75/14	30,02
2	001723	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	25,60
3	001591	Чай с шиповником	32,61	0,2	0,08	7,9	200	2,52
4	001485	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин	95,52	4,8	4	10,08	2шт/80 мл	40,77
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
			517,41	18,58	22,81	58,25		114,12
Обед								
1	003635	Огурцы свежие с маслом	42,19	0,37	3,81	1,76	60	7,70
2	003922	Рассольник "Ленинградский" с курицей, сметаной и зеленью	162,76	5,84	9,65	12,9	250/10/10/1	28,01
3	001343	Мясо свинины тушеное с овощами	170,55	9,97	12,71	3,47	40/50	37,07
4	001873	Пюре картофельное	157,26	3,76	4,66	24,82	170	27,10
5	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200	7,41
6	000104	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветленный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,99
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,06
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18	2,64
			769,3	23,88	31,58	95,97		131,98
			1 286,71	42,46	54,37	154,22	Итого за день	246,10
Суббота								
Завтрак								
1	000347	Бутерброд с маслом	114,6	1,72	7,75	9,48	20/10	14,27
2	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	51,63
3	001359	Кофейный напиток с цикорием и молоком	95,1	3,91	3,03	12,17	200	17,66
4	001486	Ряженка м.д.ж. 2,5% печеное яблоко	82,08	4,8	4	6,72	2шт/80 мл	40,77
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,92
			591,36	27,6	34,93	40,48		127,25
Обед								
1	003640	Помидоры свежие с маслом	61,44	0,65	5,48	2,01	80	12,71
2	002011	Суп-лапша с курицей и зеленью *	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	26,88
3	002698	Бигус со свининой	197,71	12,23	14,96	2,77	50/150	59,19
4	003892	Напиток смородиновый	44	0,04		11,2	200	14,40
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	52,8	1,63	0,51	10,45	22	3,25
			610,1	25,94	33,26	50,63		118,85
			1 201,46	53,54	68,19	91,11	Итого за день	246,10

Шеф-повар _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Старший
калькулятор _____

(подпись)

Бегмалова Е. Н.

Технолог _____

(подпись)

Погребняк С. В.