Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 19 - 23 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Понедельник						
		Завтрак						
1	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	26,09
2	001361	Какао-напиток молочный с 13 витаминами	91,7	4,32	3,45	9,98	200	22,82
3	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
4	003894	Оладьи с бананом	86,72	1,69	1,92	15,83	28	18,26
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,90
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	57,6	1,78	0,55	11,4	24	3,57
			555,94	**17,59**	**15,24**	**86,1**		**107,70**
		Вторник						
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	61,44	0,65	5,48	2,01	80	12,71
2	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
3	001367	Макаронные изделия отварные (спирали)	255,8	6,71	4,89	45,84	150	11,17
4	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	61,1	2,29	0,88	10,61	26	6,34
			691,4	**19,87**	**22,42**	**100,78**		**107,70**
		Среда						
		Завтрак						
1	001122	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	7,35
2	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	182,98	11,17	13,49	3,58	50/50	44,51
3	001873	Пюре картофельное	157,26	3,76	4,66	24,82	170	27,10
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,28
5	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,09
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	4,94
			563,98	**21,68**	**21,84**	**69,51**		**107,70**
		Четверг						
		Завтрак						
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	65,11	1,5	4,16	5,25	80	6,99
2	000231	Чахохбили куриное "По-школьному"	173,28	15,53	10,21	4,86	55/50	57,27
3	001330	Рис припущенный	199,24	4,26	3,83	41,35	150	12,17
4	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	11,33
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,06
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18	2,67
			611,37	**24,7**	**19,36**	**88,58**		**107,70**
		Пятница						
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60	9,53
2	003969	Овощи тушеные "По-селянски" с мясом	316,87	16,74	20,67	15,15	70/150	68,17
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. востановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23	3,30
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,91
			574,62	**20,57**	**25,82**	**63,9**		**107,70**

Шеф-повар _____ (подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О. М. (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В. (подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 19 - 23 Октября 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Понедельник						
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60	9,53
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	56,20
3	001330	Рис припущенный	199,24	4,26	3,83	41,35	150	12,17
4	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
5	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,06
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	36	1,11	0,35	7,13	15	2,17
			636,52	**19,18**	**25,9**	**85,81**		**107,70**
		Вторник						
		Завтрак						
1	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	20,62
2	002584	Жаркое "По-деревенски" с мясом	305,66	15,1	15,95	24,59	40/200	59,67
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,94
4	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	52,8	1,63	0,51	10,45	22	3,25
			573,09	**24,73**	**22,53**	**67,74**		**107,70**
		Среда						
		Завтрак						
1	003900	Сырники творожные	242,28	16,44	10,44	20,64	2 шт/60	90,00
2	002807	Молоко сгущёное с сахаром	46,2	0,98	1,19	7,84	14	7,78
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
4	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
			394,25	**20,17**	**13,39**	**45,24**		**107,70**
		Четверг						
		Завтрак						
1	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	321,28	15,24	13,08	35,13	50/150	61,95
2	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	11,33
3	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,96	1,84	0,3	11,96	23	2,78
			534,24	**20,5**	**16,41**	**75,32**		**107,70**
		Пятница						
		Завтрак						
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	48,83	1,13	3,12	3,94	60	5,24
2	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,91
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. востановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	64,8	2	0,62	12,83	27	3,91
			542,35	**14,48**	**18,08**	**80,12**		**107,70**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О. М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 19 - 20 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Понедельник						
		Завтрак						
1	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	20,62
2	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	26,09
3	001361	Какао-напиток молочный с 13 витаминами	91,7	4,32	3,45	9,98	200	22,82
4	003894	Оладьи с бананом	173,44	3,38	3,84	31,66	2/28	36,53
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,90
			623,71	**22,8**	**20,66**	**85,77**		**125,96**
		Обед						
1	001122	Огурцы свежие (порционно)	4,5	0,2	0,03	0,94	30	3,67
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	45,65
3	001745	Гуляш мясной	168,4	9,89	12,58	3,34	40/50	36,37
4	001367	Макаронные изделия отварные (спирали)	255,8	6,71	4,89	45,84	150	11,17
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,94
6	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	3,28
			739,14	**28,52**	**23,85**	**101,76**		**120,14**
			1 362,85	**51,32**	**44,51**	**187,53**	**Итого за день**	**246,10**
		Вторник						
		Завтрак						
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	9,35
2	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	10,99
3	003918	Суп молочный с макаронными изделиями	148,88	5,88	5,13	18,53	200	22,47
4	001359	Кофейный напиток с цикорием и молоком	95,1	3,91	3,03	12,17	200	17,66
5	003890	Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое ТМ "Растишка"	46,8	2,88	1,58	5,27	45	19,90
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	4,94
			484,74	**17,6**	**20,51**	**55,05**		**88,22**
		Обед						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60	9,53
2	003515	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины, сметаной и зеленью	173,74	7,77	11,08	10,62	250/15/10/1	48,42
3	002584	Жаркое "По-деревенски" с мясом	305,66	15,1	15,95	24,59	40/200	59,67
4	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	17,28
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	4,86
			762,88	**27,21**	**32,72**	**87,52**		**157,88**
			1 247,62	**44,81**	**53,23**	**142,57**	**Итого за день**	**246,10**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Богомолова Е. Н.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 21 - 22 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	№1 Цена
		Среда						
		Завтрак						
1	003900	Сырники творожные	242,28	16,44	10,44	20,64	2 шт/60	90,00
2	002807	Молоко сгущёное с сахаром	46,2	0,98	1,19	7,84	14	7,78
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	002909	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
			441,25	**20,64**	**13,79**	**55,04**		**122,91**
		Обед						
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	48,83	1,13	3,12	3,94	60	5,24
2	001384	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	34,88
3	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	53,50
4	003172	Плов овощной	205,6	4,7	3,15	43,78	150	15,72
5	000322	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	10,13	200	10,13
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,06
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	28	0,92	0,15	5,74	14	1,66
			811,23	**31,46**	**37,73**	**90,25**		**123,19**
			1 252,48	**52,1**	**51,52**	**145,29**	**Итого за день**	**246,10**
		Четверг						
		Завтрак						
1	002298	Котлета мясная "По-домашнему"	233,32	13,6	15,08	10,8	90	46,04
2	003627	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	9,55
3	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,91
			625,33	**25,38**	**23,09**	**78,6**		**85,86**
		Обед						
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,66
2	002629	Суп-пюре из картофеля с гренками	195,52	5,79	7,19	26,3	250/10	29,63
3	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	86,26
4	003892	Напиток смородиновый	44	0,04		11,2	200	14,40
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	3,08
			743,22	**22**	**44,7**	**103,55**		**160,24**
			1 368,55	**47,38**	**67,79**	**182,15**	**Итого за день**	**246,10**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Богомолова Е. Н.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

Для документов №1

МЕНЮ

на 23 - 24 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Пятница						
		Завтрак						
1	000193	Тост двойной "Дуэт"с сыром "Гауда"	179,82	11,51	8,18	15,03	17/17/29	41,28
2	001719	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	191,7	6,36	7,4	23,53	200/5	25,05
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,91
			481,33	**21,22**	**17,56**	**57,72**		**102,36**
		Обед						
1	003909	Огурцы свежие с маслом	35,7	0,38	3,06	1,82	60	7,96
2	003923	Суп картофельный курицей, со сметаной и зеленью	198,79	6,82	10,36	19,89	250/20/10/1	36,34
3	001669	Азу из мяса	176,74	9,94	13,21	3,93	40/50	42,27
4	001873	Пюре картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160	25,50
5	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200	7,41
6	000105	Сок яблочно-вишнёвый востановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,99
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,06
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	36	1,11	0,35	7,13	15	2,21
			788,58	**24,4**	**31,68**	**100,6**		**143,74**
			1 269,91	**45,62**	**49,24**	**158,32**	**Итого за день**	**246,10**
		Суббота						
		Завтрак						
1	003415	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	12,92
2	001349	Омлет запеченный с сыром	290,12	20,56	21,62	2,95	180	64,31
3	001359	Кофейный напиток с цикорием и молоком	95,1	3,91	3,03	12,17	200	17,66
4	002034	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,91
			628,37	**27,45**	**31,84**	**56,74**		**127,96**
		Обед						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	61,44	0,65	5,48	2,01	80	12,71
2	002011	Суп-лапша с курицей и зеленью *	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	26,88
3	003353	Бигус с мясом	286,33	15,13	18,68	13,69	50/150	59,19
4	003895	Напиток вишнёвый	42	0,04		10,4	200	14,40
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,05
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,91
			684,36	**28,45**	**36,89**	**58,24**		**118,14**
			1 312,73	**55,9**	**68,73**	**114,98**	**Итого за день**	**246,10**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Богомолова Е. Н.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)