Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор_____
(подпись)

МЕНЮ

на 5 - 6 Ноября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг								
		Завтрак						
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	40,7	0,94	2,6	3,28	50	4,37
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	56,20
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,91
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,28
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,96	1,84	0,3	11,96	23	2,73
			563,67	**18,97**	**24,98**	**65,17**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,66
2	001345	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	187,6	10,96	13,57	4,98	45/50	47,07
3	001036	Гречка отварная рассыпчатая	216,01	6,69	5,38	34,76	170	10,82
4	004019	Напиток "Вкус лета"	44	0,08	0,02	10,7	200	11,20
5	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	3,31
			625,61	**23,87**	**21,76**	**83,27**		**107,70**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О. М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 5 - 6 Ноября 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг								
		Завтрак						
1	004015	Огурцы консервированные	3,6			0,9	30	8,82
2	000231	Чахохбили куриное "По-школьному"	173,28	15,53	10,21	4,86	55/50	57,27
3	001367	Макаронные изделия отварные (спирали)	255,8	6,71	4,89	45,84	150	11,17
4	000166	Напиток из ягод	42,5	0,13	0,1	10,25	200	10,13
5	001497	Снежок м.д.ж. 2,5%	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	17,47
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,84
			585,58	**26,25**	**17,66**	**80,15**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	003900	Сырники творожные	242,28	16,44	10,44	20,64	2 шт/60	90,00
2	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
3	000219	Джем Груша и банан Махеев	40,8			10,2	15	7,78
4	002909	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
			388,85	**19,19**	**12,2**	**47,6**		**107,70**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О. М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 5 - 6 Ноября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена №1
		Четверг						
		Завтрак						
1	003415	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	12,92
2	003908	Суп молочный с крупой ячневой	145,68	5,82	5,16	17,7	200	21,27
3	004078	Чай "Ягодка" (вишня)	35,49	0,1	0,05	8,77	200	5,31
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	002232	Сэндвич с вареной сгущенкой	202,5	3,3	6,8	31,5	60	35,15
6	003890	Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое ТМ "Растишка"	46,8	2,88	1,58	5,27	45	19,90
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	36	1,11	0,35	7,13	15	2,19
			616,62	**15,18**	**21,07**	**89,29**		**111,95**
		Обед						
1	001547	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	10,5	0,9		1,8	30	11,90
2	002068	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью*	186,76	7,9	11,42	12,9	250/20/10/1	59,25
3	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	36,21
4	001367	Макаронные изделия отварные (спирали)	255,8	6,71	4,89	45,84	150	11,17
5	004020	Напиток "Ягодно-яблочный"	44	0,08	0,04	10,74	200	11,20
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,06
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	38,4	1,18	0,37	7,6	16	2,36
			739,75	**27,99**	**28,84**	**90,88**		**134,15**
			1 356,37	**43,17**	**49,91**	**180,17**	**Итого за день**	**246,10**
		Пятница						
		Завтрак						
1	003900	Сырники творожные	242,28	16,44	10,44	20,64	2 шт/60	90,00
2	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
3	000219	Джем Груша и банан Махеев	40,8			10,2	15	7,78
4	002909	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
			388,85	**19,19**	**12,2**	**47,6**		**107,70**
		Обед						
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,66
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом,сметаной и зеленью	164,75	6,53	11,34	8,71	250/15/10/1	28,60
3	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	53,50
4	003626	Рис припущенный с овощами	179,76	3,9	3,84	35,84	150	15,65
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,94
6	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,06
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,77
			816,35	**29,79**	**36,84**	**95,14**		**138,40**
			1 205,2	**48,98**	**49,04**	**142,74**	**Итого за день**	**246,10**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Богомолова Е. Н.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)